

機関紙はあもにい第64号

発行日 年間2回(7月・1月)

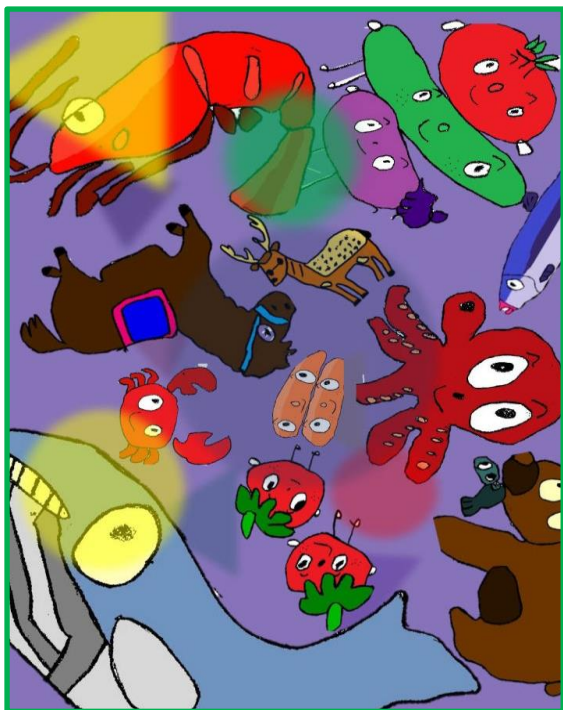
編集 社会福祉法人白老宏友会 法人本部

白老郡白老町川沿1丁目553番地1

TEL (0144) 85-3100

HP: <http://www.shiraoi-kouyuukai.jp/>

イラストのテーマ「僕の頭の中」：生活介護事業所みらいえ須貝八洋さん



白老産「カシス」と健康寿命

愛泉園では13年前に町民から「カシス」の苗100本の寄贈を受け、その後青森県へのカシス研修や果実の利用方法を研鑽してきました。現在は

白老産「カシス」の里



愛泉園薬草園・地域の特産品開発を目指します。

1,000本の成木で500キロほどの収穫が見込まれます(目標1トン)。また苗木を毎年数百本生産できるまでになりました。

この「カシス」の実には抗酸化作用があり、アントシアニンは『ブルーベリーの4倍!』で目の健康に良いとされています。7月中旬には第3回「カシス狩り」が行われ、多くの来場者でにぎわいました。高齢化率47%の白老ですが、「カシス」パワーで健康寿命に貢献できればと願っています。



樹高は1m程。→挿し木でも増やせます。

「カシス」を使用したスイーツ開発

←「ベーカリーショップななかまど」や「ミナピエノ」「イレンカ」で「カシスフェア」が期間限定で開催されました。*ご覧になりたい方は、「白老カシス」で検索ください。



～豆知識～

「カシス」は北欧が原産と言われています。品種改良が進み、沢山の品種があります。白老産カシスはどの品種かは不明ですが、なんと「エゾシカ」や「アライグマ」の被害がほとんど見られないのです。その為、網や作で囲わなくても大丈夫! 各ご家庭で「カシス」を育ててみてはいかがでしょうか。



↑5月中旬に桃色の小さな花が咲き、その後緑色の実が成り、7月頃に濃い紫や黒色に熟していきます。

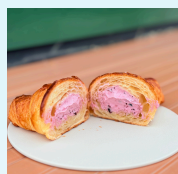
ポプリ



カシスフェア



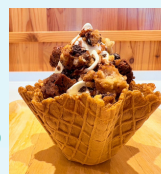
令和7年6月17日(火)～7月18日(金)の期間でカシスフェアを開催しました！愛泉園で栽培している白老産カシスを使用した今だけの新メニューを販売！白老産カシスチーズタルトをはじめ、冷凍自動販売機「ど冷えもん」限定のカシスクロッシュも大好評！その他にもカシスを贅沢に使ったメニューが多数登場！また、期間中カシス製品ご購入のお客様にスタンプ1個！5個たまると嬉しいプレゼントがもらえる「カシスウィーク・スタンプラリー」を実施しました！沢山のお客様が来店してくださり、白老産カシスを存分に味わっていただきました。7月23日からは夏フェアを開催中！ぜひペーカリーショップななかまどにお立ち寄りください！



Sweets' Cafe ななかまどイレンカ

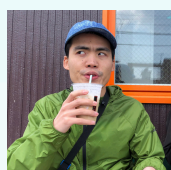
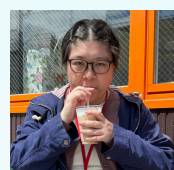
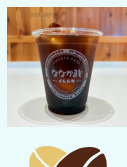
★新商品紹介★

- ♥ 当店イチオシのお土産スイーツ「和風ショコラ」と「クロッカン」を北海道濃厚ソフトに贅沢にトッピング！「しっとり」「ガリガリ」異なる食感が楽しい、ソフトクリームとの相性が抜群な一品です。
- ♥ 果肉の食感をしっかりと楽しめる「ちょっとリッチな果汁肉入りソフトクリーム！」4種類の中からお好みのフルーツをお選びいただけます。
- ♥ バニラビーンズ入りの甘くてリッチな味わいのふわふわ食感のブリオッシュに、自社栽培のカシスをふんだんに使用した自家製ミルクジェラートと手作りジャムをトッピング！新感覚スイーツをご堪能ください。



珈琲マシン設置しました

4月21日(月)、ななかまど店舗内に珈琲マシンを設置しました。生活介護で焙煎した珈琲豆を使用した薫り高く豊かな味わいのホット&アイスコーヒーがテイクアウトで販売を開始！お手頃な価格で楽しむことが出来るようになりました。早速利用者みんなで外出ついでに立ち寄りました。ボタンを押して抽出されるコーヒーを見て驚く利用者や、「美味しい」、「また飲みたい」と笑顔で会話を楽しむ穏やかなひと時をみんなで過ごしました。



ダンス活動

今年から新たに「ダンス活動」を始めました。毎日お昼の時間に、皆さんと一緒に楽しく体を動かしています。YouTubeの動画を見ながら、音楽に合わせて手や足を動かすことで、ちょっとした運動になり、リズムに乗って自然と笑顔がこぼれます。この活動には利用者の皆様だけでなく、職員も一緒に参加しており、みんなで一体感を感じられる時間となっています。これからも、楽しみながら健康を意識できるような活動を続けていきたいです。



就労学習会



ポプリ25周年記念事業に際し、就労活動の視点において、利用者の方の個々の自立心を養い、今後の更なる成長を願い、6月3・4日で旭川方面へ1泊2日の就労学習会を実施しました。北海道で開催されるのが57年ぶりの菓子大博覧会へ行き、全国から選りすぐりの銘菓の販売や、砂糖・飴細工などで作られた芸術性の高い工芸作品、ドーム展示（プロジェクションマッピング、包装紙で出来た折鶴）を鑑賞し、皆さん感嘆の声を上げていました。また、「き花 壺屋総本店」では、おしゃれな店舗、素敵な包装の仕方や、工場の製造ラインを見ることで、様々な刺激をもらい、「勉強になった」「こんな製品を作りたい」等の声が聞かれ、創作意欲の向上につながりました。



お陰様で

25周年を迎えることが出来ました！



ななかまど

生活介護

パン工場



緑鮮やかな初夏が近づいていますね。
猛暑が予想される本格的な夏を前に、過
ごしやすい季節は外行事等を行い、利用
者の皆様が楽しめるよう各課では様々な
企画をしています。



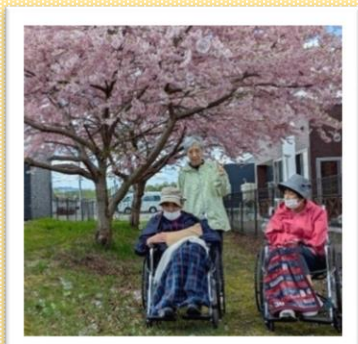
【 第 1 支 援 課 】

雨天で始まった GW でしたが、初日は苦小牧アルテンの BBQ ハウスで焼肉をしました。後半は天候が回復し苦小牧イオンでの買い物や食べ放題を楽しみました。最終日にはバイキング形式の昼食会を開催しています。今年も楽しめる余暇をたくさん計画し活動して行きたいです。

【 第 2 支 援 課 】



5月の川治地域は見事に桜満開でした。散歩しながら桜見学や外気浴を楽しみ、春の日差しに心穏やかです。



ロマイダさんは日本料理の勉強中です。野菜の切り方から覚えています。

【 第 3 支 援 課 】



軽運動も兼ねて天気の良い日は近隣へ出かけたり、誕生日会でお祝いをしたり、皆さんの笑顔が絶えないよう行事を考えています。毎月誕生日会があるのも嬉しいですね。



2年目を迎えたギアンさん。日本語も上達し、細やかな利用者支援が出来るようになっています。



ガラスタイルコースター作り

避難訓練

車・ハート・ヨット
などとても上手に再現
できていますね！
どれも綺麗でかわいら
しいです！
皆さんはイメージ通り
に作れたかな？



地震・津波を想定
して行いました。最
近は地震が多発して
いるので、いつでも
避難できるよう非常
食や防災グッズなど
用意しておくとい
いかもしれませんね。

じゃ〜ん★



丁寧に...
丁寧に...



お花見

ウポポイ見学



ケーキ美味し
いわあ〜♪



カシス狩り

今年は7月11日〜19日の8日
間開催しました！カシスの木
も増え去年より豊作だったの
ではないでしょうか...?
そのままでは酸味が強い果実
ですが、お菓子や料理、飲み
物などたくさんアレンジして
みてください!!



からおけ

愛泉園No.1の演歌歌手



ずっと気になっていた博物
館!!「ウポポイ」に行ってい
きましたー！
踊り・紙芝居・弓での実技体
験・衣装体験をしました。貴
重な体験だったのでは!?
最後は皆さんでソフトクリ
ームやフロートを頂きました!!

今後の予定

9月：収穫祭、秋季アイセンピック
10月：ユニット外出、ハロウィーン、
避難訓練
11月：屋内行事
12月：忘年会

編集後記

今年は夏の始めは少し肌寒かったですが、徐々に気温もあ
がりとても暑かったですね。夏はどのように過ごしまし
たか..? 私はドライブをして色々な写真を撮ってきました!!
それはさておき...右側にあるQRコードを携帯で読み取る
と、カシスについて詳しく書かれている資料が出てきますの
で、気になる方はぜひ見て下さい!!



生活介護事業所



みらいえ Instagram



ミナピエノ Instagram

Mina pieno のインスタグラムを開設しました！
新商品の紹介や開業日の情報も投稿中！みらいえ
のインスタグラムと併せてフォローお待ちしております！！

～ミナピエノ～

6月にみらいえのジェラート店「ミナピエノ」のウッドデッキ拡張工事が完了しました。工事後のウッドデッキには新しいテーブルセットが配置され、すでに多くのお客様にご利用いただいています。店舗メニューには、ガトーショコラや袋販売のフィナンシェが加わり、ご好評いただいております。また、店舗周辺にはアウトドアの雰囲気を満喫できるテントが設置されたほか、5月はじめには、駐車場わきの桜が満開となり、写真を撮られるお客様が多数いらっしゃいました。今後も、利用者様や地域の方々をはじめ、皆様にとってのより素敵な空間を目指し、歩みを進めていきます！



～さくら鑑賞～

4月末に桜鑑賞行事を行いました。今年の会場は、ミナピエノの駐車場。わきに並ぶ桜の木は、例年以上に見事な花を咲かせていました。利用者の皆さんも「みらいえの桜」を満喫されていたようでした。当日は、昼食として、一問施設長が腕をふるった鉄板焼きの焼きそばとソーセージを召し上がりました。皆さん、こちら桜以上に満喫されていたようです。施設内の花見は、なかなか悪くなかったようです。



～燻製づくり～

6月11日、野外の行事として燻製づくりを行いました。当日はあいにくの雨。燻製づくりの後は、フットサル上でのレクリエーションの予定でしたが、室内にて実施しました。午前中に、チーズやウインナーが利用者の皆さんによって網に並べられ、中庭スペースにて、燻煙を行いました。午後は、ボッチャのボールを用いたレクリエーションを行いました。ボールを転がすだけと思いきや、狙った位置にとどめるのはなかなか難しく、皆さん苦労しながらも楽しまれていたようです。行事の終わりは、燻製の実食。じっくりスモークされた食材を賞味されました。



担当：佐々木

令和7年度任期満了に伴う役員等が選任されました

評議員(敬称略)

評議員	高橋 郁子	重任	評議員	塚原 光博	重任
評議員	中谷 通恵	重任	評議員	塚見 哲也	重任
評議員	田中 敏郎	重任	評議員	安藤 尚志	就任
評議員	庭山 了	重任	評議員	西村 真	就任

就任期間: R7. 6. 17~R11 定時評議員会終結時

理事・監事(敬称略)

理事長	北平 保	重任	理事	高井 勝治	重任
理事	鈴木 靖男	重任	理事	一間 新平	重任
理事	西 幹雄	重任	監事	飯島 博光	重任
理事	星 貢	重任	監事	茂木 静	重任
理事	宮澤 仁	重任	就任期間: R7. 6. 17~R9 定時評議員会終結時		

評議員選任・解任委員(敬称略)

外部委員	森 豊吉	重任	監事	飯島 博光	重任
外部委員	堂前 文男	重任	監事	茂木 静	重任
外部委員	山田 和子	就任	就任期間: R7. 6. 17~R11 定時評議員会終結時		
事務局	佐藤 恵里子	重任			

地域貢献事業(共生型事業所はあもにい)
「第13回ご近所野菜市」のお知らせ

家庭菜園で育てた新鮮な野菜や花を持ち寄り、野菜市を行います。今年は「川沿会場」(ミナピエノ駐車場)にて行います。また、開催期間が7月中旬から9月中旬までの毎週土曜日開催となっております。

今回は「地域の為に頑張る団体を応援しよう」と「笑顔券」を配布し、応援したい団体のボックスに投函いただくと寄付されるシステムを実施!是非みなさんの思いを白老町の団体に届けてみませんか?

<川沿会場>

日時: 令和7年7月12日~9月13日(毎週土曜日)
10:00~12:00

場所: 川沿1丁目568-3(ミナピエノ駐車場)

<主催者>社会福祉法人 白老宏友会

<担当者>田野島 0144-85-3100



~ご寄付・ご寄贈~

みらいえ家族の会様より施設利用者の為として、ご寄付をいただきました。

大切に使用させていただきます。

ありがとうございました。



令和7年度永年勤続表彰者

【10年勤続表彰】

(前列左から順)

村上 裕美子 平 あけみ
上野 明子 亀井 進也
中島 昭子 伊勢 洋子
(欠席)

「これからも一緒に素晴らしい法人を作っていきましょう!この度はおめでとうございます。」



今年も茂木監事が本部の花壇を整備し、黄色いビオラの花苗を寄付して植えていただきました。



ビタミンカラーは、見ていると気持ち明るくなったり、元気になるパワーがあるような気がしますね。パワーをもらってお仕事がんばろう(ハハハ)ありがとうございました。

今回のキラリさん!



今回のキラリさんは・・・生活介護事業所「みらいえ」の椋山仁さんです。椋山さんから「キラリ」な一言をいただきました。

今年の6月より、農園の作業からジェラート店ミナピエノの店舗業務へ移ることになりました。土日などのお客が多い日には食器など洗い物が多く大変ですが、素早くできるように意識して頑張っています。時間があるときには、ソフトクリーム材料の計量を行っていますが、正確に計ることができたときにはやりがいを感じます。今後は、ジェラート製造にかかわっていただけるように、頑張っていきたいです。

…編集後記…

皆様は「福祉の2025年問題」というのはご存知でしょうか。多くの企業が人材不足に陥るほか、人材獲得競争の激化や人件費の高騰など、さまざまな問題に直面すると考えられています。(ネット情報より)。今からでも企業の対策として多方面から検討しなくてはならないのではと思います。小さなことからコツコツと・・・

話は変わりますが今年の法人数地内の桜は感動するほど見事に咲き誇り、皆様の目を楽しませてくれました。遠くに行かなくても近くで満開の桜が見れるなんてとても贅沢な光景でした。(中辻)



新規利用者さん紹介

「ポプリ」

*桑原 祐樹さん



新任職員紹介(採用年月日)

「ポプリ」

*早川 沙織(作業支援員) R7.4.1

*仲見 波江(看護師) R7.5.1

「あぶろ」

*伊藤 弘美(支援員兼世話人) R7.2.1

*木村 美恵(看護師) R7.3.1

*中村 幸子(世話人) R7.3.15

*坂東 文子(世話人) R7.5.1

*山本 恵(世話人) R7.7.1

「みらいえ」

*西畑 寿子(生活支援員) R7.3.1

*八島真裕美(生活支援員) R7.4.1

*森竹 紀子(生活支援員) R7.4.1

*木村 裕子(看護師) R7.7.1

