



はあもにい 第 26 号

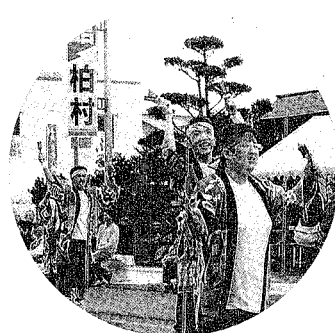
・昭和 48 年 1 月 13 日 第 3 種
郵便物認可 (毎月 10 日発行)
・H S K 通巻 453 号
・発行 2009 年 12 月 10 日
北海道身体障害者
団体定期刊行物協
会 (H S K)
細川 久美子
〒063 札幌市西区八
軒 8 条東 5 丁目 4-18
110 円
・定価
・編集 はあもにい編集委員会
(0144) 87-3800



白老八幡神社 大乱舞 IN 白老



チーム『まねき猫』



ソーラン! ソーラン!

ソーラン! ソーラン!

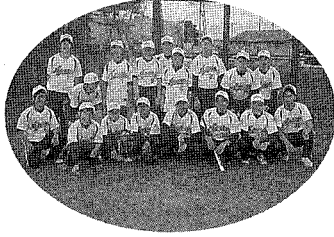
去る平成二十一年九月十二日(土)、白老八幡神社祭典に伴う大乱舞 IN 白老が開催されました。祭典の一ヶ月程前から日々練習を重ね、本番に挑んだ元気な踊り子たち。多くの方々から温かい声援を受け、演舞を披露したチーム『まねき猫』。モットーは「形より楽しさ、華やかさより個性。そして何より元気いっぱい笑顔で踊る!!」。踊り子達は力いっぱい演舞し、満面の笑顔で無事終えることが出来ました。最後まで応援して頂いた多くの皆様に感謝申し上げます。観客が見守る中での演舞はもちろん緊張もありますが、やり遂げた時の達成感は何物にも勝るものがあると思います。それぞれが自信を持ち、よさこい以外の場面でも力を発揮することがみられるようになりました。今後もチャレンジ精神を忘れず、多くの事に挑戦していつてもらいたいと思います。

みんな!! 頑張るゾ!!
エイ! エイ! オー!!

アプローチの「あぷろ」より通信

「特集・グループホームの今」
 地域生活支援センター「あぷろ」、
 共同生活を基本に就労・生活・余
 暇活動、ソフトボールチームや地
 域の行事に参加ー 今年の十一月
 の「白老町広報げんき」にあぷろが
 紹介されました。ー 知的障がい
 持つ人が地域で安心して生活でき
 る様に、就労の相談や金銭管理・
 通院の支援や余暇活動などの様々
 な支援や環境づくりを行っている。
 町内に十一ヶ所の共同生活住居に
 四十名の利用者が生活し、福祉就
 労の通所サービスに三十二名（多
 機能型事業所「ポプリ」や「なな
 かまど」一般労働事業所で八名が
 働いています。ー

今年度、あぷろの重点項目とし



「ホーム単位会議」の導入・充

実と「サークル活動」の活性化を

挙げ実践してきました。ホーム単

位会議では、より細やかな部分に、

例えば健康診断の結果を元に医療

面だけではなく食事や生活面の改

善を協議、ケース支援につなげて

きました。昨年度行いました料理

体験教室に続き、皆さんの声にこ

たえる形でソフトボールサークル

を始めました。月に一〜二回土曜

日の午後近くに近くのグラウンドを主会

場として練習からはじめ、揃いの

ユニフォームも作りました。皆さ

ん生き生き取り組んでいます。料

理教室についても土曜日の午後に

計画し、案内で集まる利用者とか

ッキング体験を行っています。回

を重ねるたびに腕を上げ各自の動

きがスムーズになっていきます。

余暇活動支援では、利用者自治

会「青葉会」が主催する一泊旅行を、

今年は3班（夕張方面班、札幌ド

ーム班、小樽方面班）に分かれ実

施しました。希望の班を選び集ま

つた小グループで行動しやすかつ

たです。

青葉会では勉強会も開き、白老

町の管理栄養士さんを講師に「生

活習慣病の予防について」のお話

を聞きました。炭酸飲料には通常

飲料より割合として多くの糖分が

含まれている等の具体的な内容で

体験場面もあり、解り易い講義を

していただきました。体重増に注

意が必要な利用者なども多く、今

後も継続してお話をいただければ

と考えております。

整備面では、厚生労働省からの

国庫補助を受け、平成二十一年度

障害者就労訓練設備等整備（グル

ープホーム等改修）事業により「白

老ハウス玄関和室浴室等改修工事

を実施、利用者の生活空間を改善

しました。また、ポプリ裏地購入

に際し、付帯していた白老町職員

住宅を町のリフォーム助成制度を

活用し、老朽化していた「みずき

ハウス」の移転を実現しています。

ー障がい者自立支援法が成立し、



8月下旬から9月上旬にかけて、少し肌寒く感じられるようになった中、皆の気持ちが一瞬で温まる行事の社会見学旅行…。今回は2泊3日の日程で函館に行ってきました。

一日目は長万部でカニ飯に舌鼓をうち、函館駅近くのスイーツアンテナショップで甘いものを。そして、湯の川温泉ホテルについて最上階の露天風呂でゆつくりと入浴してから、夜は宴会&カラオケ大会。初日から大盛り上がりを見せました。二日目は函館市内の観光で、トラピスチヌ修道院、五稜郭タワー、そして北島三郎記念館でサブちゃんの銅像と握手をした後は、倉庫群を自由散策。色々な物に目移りしながら面白い物をしました。三日目は大沼公園遊覧を楽しみ、ハーベスター八雲で昼食。少し物足りなかったように感じたけど…。もっと、もっと、遊びたかったけど、いつしか回りは見慣れた景色が…。そして愛泉園に到着。みなさん本当に楽しさ、そして本当にお疲れ様の二泊三日でした。

楽しかったね!! 函館旅行 ^_^



愛泉園

食べすぎ!? 日帰り旅行

最高のお天気にも恵まれ! 本当に楽しい思い出が出来ました。初めての参加となった通所部2名も交えて、計4名となりましたが、参加した方に楽しんでもらえるか不安も多少ありましたが、バスに元気良く乗って来た4人の溢れる笑顔とそれぞれの大きなリュックサックを見た途端に吹き飛んでしまいました。

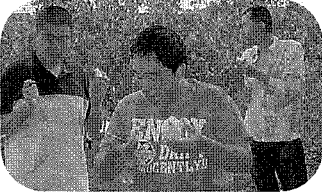
滝野自然公園では一生懸命、炭おこしをする職員には目もくれず、川に入り、これ以上の笑顔はない程の笑顔! 食べても食べても終わりのない3人…。職員の口には入らなかった見事な食べっぷりに思わず失笑…。果物狩りも楽しみ4人はご満悦でした。職員は空腹でも、心は4人のおかげで満たされました。来年は更なるステップアップが合言葉です!

セレブ旅行にいきました

10月15日〜16日に女性利用者2名と職員2名で支笏湖の高級ホテルに行ってきました!

ホテルに着きお出迎いの丁寧さにソワソワ。優しい従業員さんの笑顔に大変ご満悦なFさん! お部屋も広く大きなソファやテレビに驚きを隠せませんでした。夕食は2時間をかけての会席をゆつたりと楽しみました。

お腹いっぱいと言いなながらも全部食べてしまいました。いたれりつくせりの高級ホテルで心身ともに癒され大変良い表情で帰路につきました。



りんご食べ放題!!



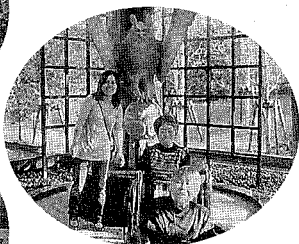
ハイ!ピース



花のような笑顔です!



大きなエヒにびっくり!



すてきなテラスにて♡